

## T.O.P. ...chi siamo

Il centro medico TOP nasce dall'unione di varie figure professionali ( medici ortopedici, fisiatristi, optometrista ,tecnico ortopedico, nutrizionista, osteopata, fisioterapisti , logopedista, ostetrica , ginecologo) con l'intento di offrire la più completa professionalità grazie ad un' importante lavoro di equipe .



**T.O.P. Centro Medico di  
Posturologia Globale  
Pollambulatorio Medico e  
Odontoiatrico**

**via Bologna 110/59, 40017 - San  
Giovanni in Persiceto (BO)**

**Tel: 051 6810374**

**[info@centroposturatom.it](mailto:info@centroposturatom.it)**

**[www.centroposturatom.it](http://www.centroposturatom.it)**

## **OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA**



**CENTRO MEDICO POSTUROLOGIA GLOBALE**

AUT. SAN. N. 14979 DEL 06/01/2010  
DIR. SAN. Dott. Valerio...

L'osteopatia è una terapia manuale che *considera il corpo nella sua globalità nel delicato equilibrio tra struttura e funzione* .

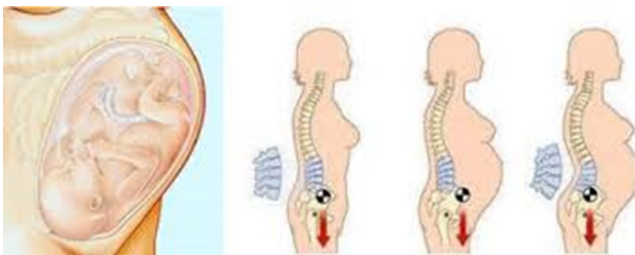
La gravidanza è il periodo nel quale le donne sono maggiormente consapevoli dei processi del loro corpo .

Si attua il maggior cambiamento posturale a cui può essere sottoposto il corpo femminile , l'osteopata mette a disposizione la propria professionalità e competenza nell'aiutare ed assecondare i cambiamenti in atto in modo dolce ed armonico .

La progressiva crescita del bambino crea un continuo cambiamento nella postura e nei visceri della futura mamma che a volte si trova a dover fronteggiare alcuni fastidi e disturbi dolorosi in relazione al sistema-scheletrico causando problemi a livello della colonna vertebrale e della muscolatura ad essa collegata .

- **Lombalgie**
- **Sindromi sciatalgiche**
- **Dorsalgie e cervicalgie**
- **Pubalgie**
- **Cefalea-emicrania**

Altrettanto frequenti sono problematiche legate alla **ritenzione dei liquidi** che possono causare importanti gonfiori degli arti inferiori e superiori e conseguenti problematiche quali ad esempio la **sindrome del tunnel carpale** che si manifesta con dolore e formicolio al polso e alle dita della mano.



## **L'Osteopatia aiuta la mamma a prepararsi al parto**

Un adeguato equilibrio a livello dei diaframmi e in particolare modo del pavimento pelvico, aiuta ad arrivare al momento del parto in maniera fisiologica . Il perineo è la parte muscolare più attiva al momento del parto ed un suo equilibrio nella giusta tensione -detensione è fondamentale .

Attraverso il trattamento osteopatico ed esercizi dedicati, si raggiunge questo delicato equilibrio ,

L'osteopatia inoltre accompagna la mamma nel **post parto** nei casi in cui continuino a manifestarsi problematiche dolorose e nei casi in cui sia stato necessario un intervento di taglio **cesareo o episiotomia** , attraverso tecniche di detensione sui tessuti cicatriziali e sul pavimento pelvico .

Dedichiamo anche uno spazio **all'assistenza all'allattamento** in sinergia con l'ostetrica del centro medico .

Si organizzano corsi di **yoga in gravidanza** .

